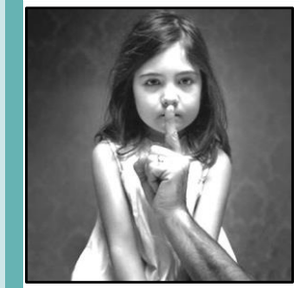


Eğer birisi senden kötü bir dokunuş veya bakışla ilgili yaptıklarını sır olarak saklamanı ister-se asla yapma!

Eğer kötü bir dokunuş veya bakışla karşılaşırsan ;

1. "HAYIR !" DE
2. UZAKLAŞ
3. GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞÜNE SÖYLE
4. BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!

UNUTMA !

Bedenin sana aittir.

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez.

Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.

Akrabaların olsa dahi istemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz, dokunamaz!

Sevgili Öğrenciler;

- **Kendinizi korumak için size zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırmak ve onu tekmelemek gibi davranışlarda bulunabilirsiniz.**
- **İnşaatlar, boş ve terk edilmiş yerler, bodrum katlar sizin için güvenli olmayan yerlerdir.**
- **Ailenizin izni ve bilgisi olmadan kafe, oyun salonu, arkadaş ve komşu evleri gibi yerlere gitmemelisiniz.**
- **Ailenizin bilgisi dahilinde gittiğinizde de yediklerinize ve içtiklerinize dikkat etmelisiniz.**
- **Çevrede kötü insanlar olabilir ve sizi kandırmak için çeşitli hikayeler anlatabilir ama buna asla inanmamalısınız. "Annen kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim" vb...**
- **Sanal ortamlarda tanımadığınız insanlarla arkadaşlık yapmamalısınız.**
- **Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerinizi ve özel görüntülerinizi paylaşmamalısınız.**
- **Tanımadığınız kişilerden uzak durmalısınız.**

Madenler İlkokulu Müdürlüğü

BEDEN SINIRLARINI KORUMA

Öğrenci Bilgilendirme Broşürü

MADENLER İLKOKULU

Sevgili Öğrenciler,

Günlük hayatta annemiz, babamız, kardeşlerimiz, öğretmenlerimiz, arkadaşlarımız ve daha birçok kişiyle iletişim halindeyiz. Çevremizdeki insanlarla iletişimimizi konuşarak, dinleyerek, bakarak ve dokunarak sağlayabiliriz. İki çeşit dokunma vardır;

İYİ DOKUNMA: Kendimizi rahat, güvende ve iyi hissettiren dokünmalardır. Anne babamız gibi sevdigimiz ve güvendig imiz kişilerin bizi kücaklaması iyi dokünür. Annenin iyi geceler o pü cü g ü , sanlmak, başının okşanması, tokalaşmak gibi dokünmalar bize iyi hissettirir.

***KÖTÜ DOKUNMA*:** Kendimizi ko - tü hissettiren hoşlanmadıg ımız her dokünüş ko tü dokünüştür.

Ko tü dokünüşlar kızgın, kork- müş, kafası karışık, ü zgü n, ütan- mış hissetmenize neden olabilir. "Vürmak" bir çeşit ko tü dokünüştür.

Bazı dokunuşlar, 'vurmak' gibi canımızı acıtmasa da hoşumuza gitmiyorsa kötü dokunuştur.

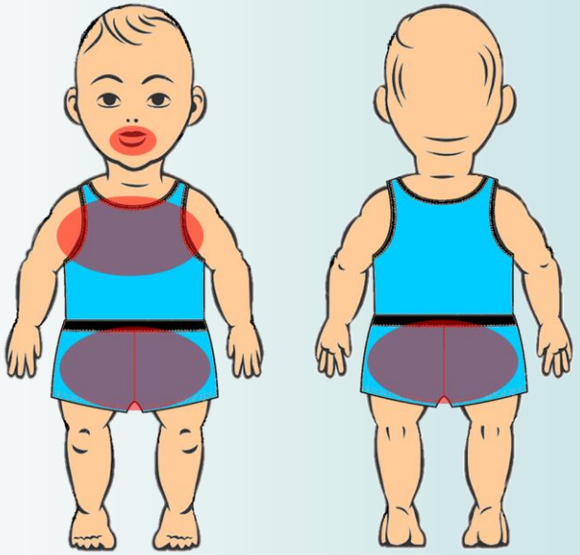
Sana hoşlanmadıg ın şekilde dokünan kişi bünü hemen dürdürmalıdır.

UNUTMAYIN;
BEDENİNİZ SİZE AİTTİR. DOKUNULMAK VE ÖPÜLMEK İSTEMİYORSANIZ, KİM OLURSA OLSUN BUNA "HAYIR!" DEMEK EN DOĞAL HAKKINIZDIR.

ÖZEL BÖLGELERİMİZ

Bedeniniz size aittir ve sadece sizin izin verdig iniz kişiler dokünabilir. Ancak bedenimizde oyle yerler var ki çok daha ozel- dir. Sevdig imiz, gü vendig imiz kişiler bile dokünamaz. Bü çok ozel olan yerlerimiz;

- ⇒ **Dudaklarımız,**
- ⇒ **Göğüs bölgemiz,**
- ⇒ **Bacak aramız ve**
- ⇒ **Arka bölgemizdir.**



Kırmızı ile boyanmış yerler ozel bo lgelerimizdir.

Birisinin sizin özel bölgenize bakması ya da dokunması sizin_tehlikede olduğunuz anlamına gelir.

Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir. Bu büyükler annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.

Mesela banyo yapmana yardım etmek gibi bir durumda annen ya da baban bakabilir veya dokunabilir. Özel bölgelerinde ağrı, kaşıntı, hastalık gibi bir durum olursa tedavi amaçlı doktor ve hemşire bakabilir.