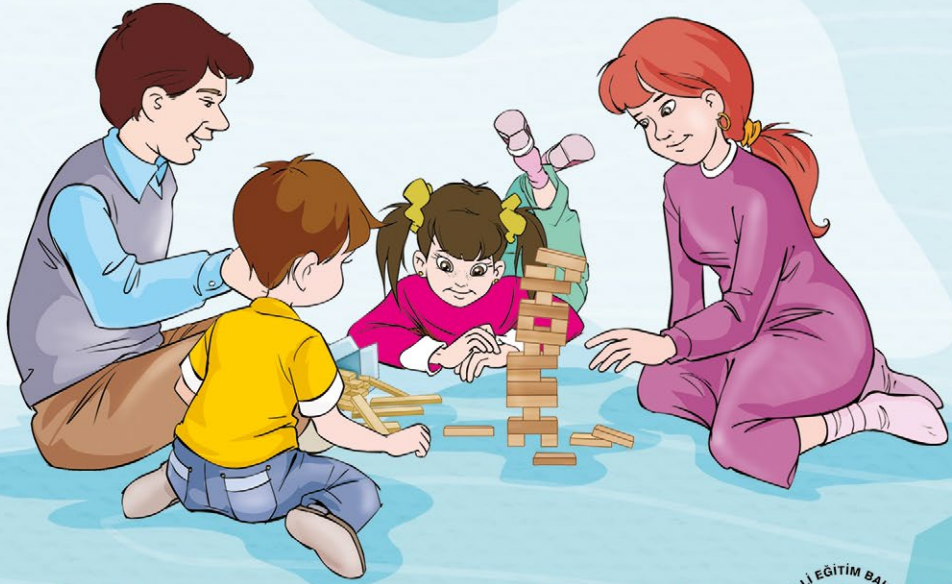


# AİLE VE OYUN



ÖZEL EĞİTİM VE  
REHBERLİK HİZMETLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

2019





**OYUN ADI:** Duygu Sözlüğü

**YAŞ DÜZEYİ:** 7+ Yaş

**GEREKLİ MATERYALLER:** Defter, kalem

## OYUN KURALLARI

1. Bir hafta içerisinde yaşanan olaylara karşı hissedilen duygu isimleri tüm aile bireyleri tarafından bir deftere kaydedilir.
2. Acil olarak konuşulması gereken konular varsa zamanın bitimi gözetilmeden konuşulur.

## AŞAMALAR

1. Bir adet duygu sözlüğü defteri temin edilir ve aile üyelerinin kararlaştırdığı uygun bir yere konulur.
2. Bir hafta boyunca aile üyeleri, bu deftere yaşadıkları olaylar karşısında hissettikleri tüm duyguları yazabilir.
3. Aile üyeleri duygu sözlüğüne yazılanlar hakkında konuşmak için ortak bir gün ve saat belirler.
4. Belirlenen günde duygu sözlüğüne hissettiği duyguyu yazan her bir aile üyesi, bu duyguya neden olan olayı diğerleri ile paylaşır.
5. Aile üyeleri yaşanan benzer olaylar karşısında gösterecekleri duygusal tepkileri karşılaştırır.
6. Duygusal tepkiler hakkında paylaşımda bulunulur.